

小豆島町立小豆島中学校

令和2年8月27日発行

2学期がスタートして、2週間が過ぎようとしています。暑い日が続き、新型コロナウイルス感染症に加えて熱中症も心配もされる日々です。しかし、生徒たちはそんな中でも一生懸命学習や部活動に励んでいます。

さて、7月末に全校生に対して「スマートフォン等の利用に関する調査」を実施し、その結果が小豆島町教育委員会から送られてきました。その中で、特に気になった項目の結果についてお知らせします。

(1) あなたはスマートフォンやゲーム機などを、1日あたりどれくらいの時間利用していますか。

【 平日の利用時間 】

時間	R2 中 1～3 (257人中)	
	人数 (人)	割合 (%)
① 1時間より少ない	48	18.7
② 1～3時間	132	51.4
③ 3～5時間	60	23.3
④ 5時間以上	17	6.6

【 休日の利用時間 】

時間	R2 中 1～3 (257人中)	
	人数 (人)	割合 (%)
① 1時間より少ない	13	5.1
② 1～3時間	57	22.2
③ 3～5時間	89	34.6
④ 5～7時間	51	19.8
⑤ 7～9時間	25	9.7
⑥ 9時間以上	22	8.6

○ 上の調査結果では、平日にもかかわらず「3時間以上」

利用する生徒が30%ほどおり、「1～3時間」と回答した生徒が、全体の半数以上になっています。さらに、休日には40%近くの生徒が「5時間以上」利用していると回答しています。生徒たちは、たいへん長い時間スマートフォンやゲーム機を利用しているということになります。

一方で、《令和2年度 1 学期 生徒・保護者アンケート結果》によると、平日の家庭学習時間が「1時間より少ない」「まったくしていない」生徒が40%を超えています。比較的時間にゆとりのある休日でも、平日と同様に40%をこえている状況です。

スマートフォンやゲーム機の利用時間を減らすことは、心身の健全な発達や依存症を防ぐことにつながります。今までスマートフォンやゲームにあてていた時間を見直し、少しでも家庭学習の時間にあてられるようご家庭でも、利用時間について話し合ってみてください。

(2) あなたが使っているスマートフォンやゲーム機などにフィルタリングは（利用制限）かかっていますか。

フィルタリング	R2 中 1～3 (257人中)	
	人数 (人)	割合 (%)
① かかっている	94	36.5
② かかっていない	68	26.5
③ 分からない	95	37.0

(3) あなたがスマートフォンやゲーム機などを使うことについて、家でできていることはありますか。（複数回答可）

家でできているきまり	R2 中 1～3 (260人中)	
	人数 (人)	割合 (%)
① 使用時間	112	43.1
② 使う場所	65	25.0
③ 利用料金	56	21.5
④ 他人が嫌がる書き込みをしない	93	35.8
⑤ 知らない人と連絡しない	80	30.8
⑥ 学校には持っていない	121	46.5
⑦ ルールを守れなかったときの約束	55	21.2
⑧ その他	5	1.9
⑨ 家の人とできていることはない	53	20.4

- (2)の調査結果では、フィルタリングが「かかっていない」生徒が30%近くおり、「分からない」と合わせると63.5%となります。フィルタリングをかけることが、有害な情報に触れたり、トラブルに巻き込まれたりすることを防ぐことにつながります。フィルタリングをかけているかどうかをお子さんと一緒に確認し、かけてない場合は、是非かけていただきたいと思います。また、(3)の調査結果では、利用する際に「家の人と決めていることはない」という生徒が20%いました。下の【携帯・スマートフォンとの上手な付き合い方】を参考にしながら、お子さんと十分に話し合い、ルールを決めて使用させるようにしてください。

携帯・スマートフォンとの上手な付き合い方

ルールを守って、携帯電話やスマートフォンを正しく使いましょう

- 1 夜10時以降は携帯電話やスマートフォンの使用を控えましょう。
しつこく電話やメールなどを送らない。
勉強や家族との時間を大切にする。
生活リズムが不規則にならないようにする。
- 2 家族と使い方のルール(フィルタリング)を決めましょう。
一日の利用時間を決める。
インターネット上の情報が適切な情報か正しい判断をする。
- 3 メールやSNSで人を傷つけるようなことを言わないようにしましょう。
悪口を言っている人がいたら気づいた周りの人が注意しましょう。
携帯やスマートフォンなどを、人を傷つける道具として使わない。
相手の気持ちを考えた文章になっているか確認する。
人を傷つけるような会話には参加せず、人のためになることを第一に考える。
- 4 写真などの画像や個人情報に掲載しないようにしましょう。
大切な個人情報や個人を特定されるような画像や情報はネット上に載せない。
他人の写真や情報を許可なく発信することは犯罪につながる。
- 5 言いたいこと、大切なことは会ったときに直接伝える。
相手に面と向かって言えないようなことをSNSやメールでしない。
友達との直接のコミュニケーションを大切にする。

最近、子どもたちのゲーム依存等についての報道をよく見かけ、全国的にも大きな問題となっています。本校でも長時間ゲームに没頭したり、インターネットのゲームをするために、親が知らない間に口座からお金が振り込まれていたりするなど、ゲームやインターネットに関する問題が発生しています。また、SNSなどで友達とトラブルになるケースも増えてきています。

スマートフォン等の利用は、生活を便利で豊かなものにしていきます。しかし、利用方法を誤ったり、過度に利用したりすることで、生徒自らが傷ついてしまう危険性が高くなります。学校でも折に触れて指導してまいります。ご家庭におきましても使用時間や使い方についてのご指導をよろしくお願いいたします。